

2013 M. ATVIROS RASEINIŲ Miesto KARATĖ VARŽYBOS

RASEINIŲ TAURĖ - 2013

Varžybų tikslas: Populiarinti JKA karatė, kelti sportininkų techninį lygį, išsiaiškinti geriausius Raseinių miesto sportininkus.

Varžybų vieta, laikas: Raseinių kaimo turizmo sodyba „Karpynė“, vasario 16 dieną 11.00 val. Teisėjai renkasi 10.00 val.



Kaimo turizmo sodyba "KARPYNĖ" įsikūrusi geografiškai patogioje vietoje. Šalia – pagrindinė Lietuvos automagistralė Vilnius - Klaipėda. Iki Vilniaus – 173 km, iki Kauno – 73 km, iki Klaipėdos – 137 km, iki Šiaulių – 90 km, iki Panevėžio – 140 km. Taigi, sukvietę draugus, kolegas ar darbuotojus iš visos Lietuvos, tikrai nenuskriausite nei vieno dėl kelionės trukmės.

Sodyba kiekvienais metais plečia savo siūlomų paslaugų pasiūlą. Šiandien pas mus yra visos sąlygos rengti verslo susitikimus, prezentacijas, mokymus, šeimos šventes, sportinius renginius.

Darbo laikas: 10-23h.

Telefonas pasiteirauti: 8 (650) 77437

Internetinis puslapis: www.karpyne.lt

Elektroninis paštas: info@karpyne.lt

KARPYNĖ – pirmoji kaimo turizmo sodyba, kurioje įrengta moderni sporto ir kultūros salė. Čia rengiamos krepšinio varžybos, treniruojasi Raseinių „Rasos“ komanda, vyksta kultūros renginiai. Tai kol kas vienintelis tokio dydžio statinys, kuris buvo pastatytas ir įrengtas privačiomis lėšomis. Naujos „Karpynės“ sporto salės plotas – 1 000 kvadratinį metrų. Joje įrengta 800 sėdimų vietų. Tai kol kas didžiausia ir moderniausia sporto salė visame Raseinių mieste ir rajone. „Karpynės“ sporto salė yra viena iš kandidačių tapti 2011 metų sporto infrastruktūros objektu šių metų Sporto vadybos apdovanojimuose „Penki olimpiniai žiedai“.



Varžybų taisyklės: JKA

Varžybų rungtys:

KATA (individuali)

6 m. Atskirai mergaitės ir berniukai

Kata: TAIKYOKU- SHODAN, HEAN- SHODAN, teisėjavimas vėliavėlėmis.

7- 8m. Atskirai mergaitės ir berniukai

Kata: TAIKYOKU- SHODAN, HEAN –SHODAN, teisėjavimas vėliavėlėmis.

9-10 m atskirai mergaitės ir berniukai

Kata: TAIKYOKU- SHODAN, HEAN –SHODAN, HEAN- NIDAN teisėjavimas vėliavėlėmis.

11- 12 m. atskirai mergaitės ir berniukai

Kata: HEAN–SHODAN, HEAN- NIDAN HEIAN- SANDAN teisėjavimas vėliavėlėmis.

13- 14 m. atskirai mergaitės ir berniukai

Kata: HEAN –SHODAN, HEAN- NIDAN HEIAN- SANDAN, HEIAN- YONDAN HEIAN – GODAN teisėjavimas vėliavėlėmis.

15-16 m. atskirai mergaitės ir berniukai

Kata: HEAN –SHODAN, HEAN- NIDAN HEIAN- SANDAN, HEIAN- YONDAN HEIAN – GODAN teisėjavimas vėliavėlėmis.

KUMITĖ (individuali)

Sąlyginės kovos

Mergaitės: 6 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka GYAKU CUKI

Berniukai: 6 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka GYAKU CUKI

Mergaitės: 7- 8 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka GYAKU CUKI

Berniukai: 7- 8 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka GYAKU CUKI

Mergaitės: 9-10 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka GYAKU CUKI

Berniukai: 9- 10 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači). Kontrataka GYAKU CUKI

Mergaitės: 11- 12 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači).

Berniukai: 11- 12 m. Sąlyginė kova (kihon- ippon kumitė). Trys technikos: smūgis ranka į galvos sritį (jodan cuki), smūgis ranka į krūtinės sritį (čudan- cuki), smūgis koja į krūtinės sritį (mae- geri/ čudan). Visos technikos atliekamos stovint, kai kairė koja priekyje (chidari/ dzenkutsu- dači).

Laisvos kovos

Mergaitės 7- 8 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Berniukai 7 - 8 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Mergaitės 9- 10 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Berniukai 9- 10 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Mergaitės 11- 12 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Berniukai 11- 12 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Merginos 13- 14 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Vaikinai 13- 14 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Merginos 15- 16 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Vaikinai 15- 16 m. Laisva kova (shobu- ippon) atrankinės- 1,5 min. Finalai - 2 min.

Sportininkai (ės) gali dalyvauti tik vienoje iš nurodytų kumitė rungčių

Apsaugos: kapos, baltos spalvos pirštinėlės, berniukams- bandažai, merginoms krūtinės ląstos apsaugos.

Dalyvių skaičius neribojamas.

Startinis mokestis:

Startinis mokestis: Sportininkai, kurie susimokėjo JKA LKA mokestį: **30 Lt** už dalyvavimą (nesvarbu keliose rungtyse). **Sportininkai, kurie nesusimokėjo JKA LKA mokesčio ar kitų federacijų nariai: 35Lt** už dalyvavimą (nesvarbu keliose rungtyse). Finansavimas: varžybų, kelionės pragyvenimo išlaidos- komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Paraiškos turi būti patvirtintos gydytojo viza. Paraiškas pristatyti iki vasario 10 d. adresu:

Arūnui Paškevičiui, progimnazijos 8, Šeduva, 82228 Radviliškio rajonas, arba el paštu: arunas.jkalithuania@gmail.com

Varžybų vyr. teisėjas Aivaras Vasiliauskas

Varžybų vyr., sekretorius Arūnas Paškevičius